

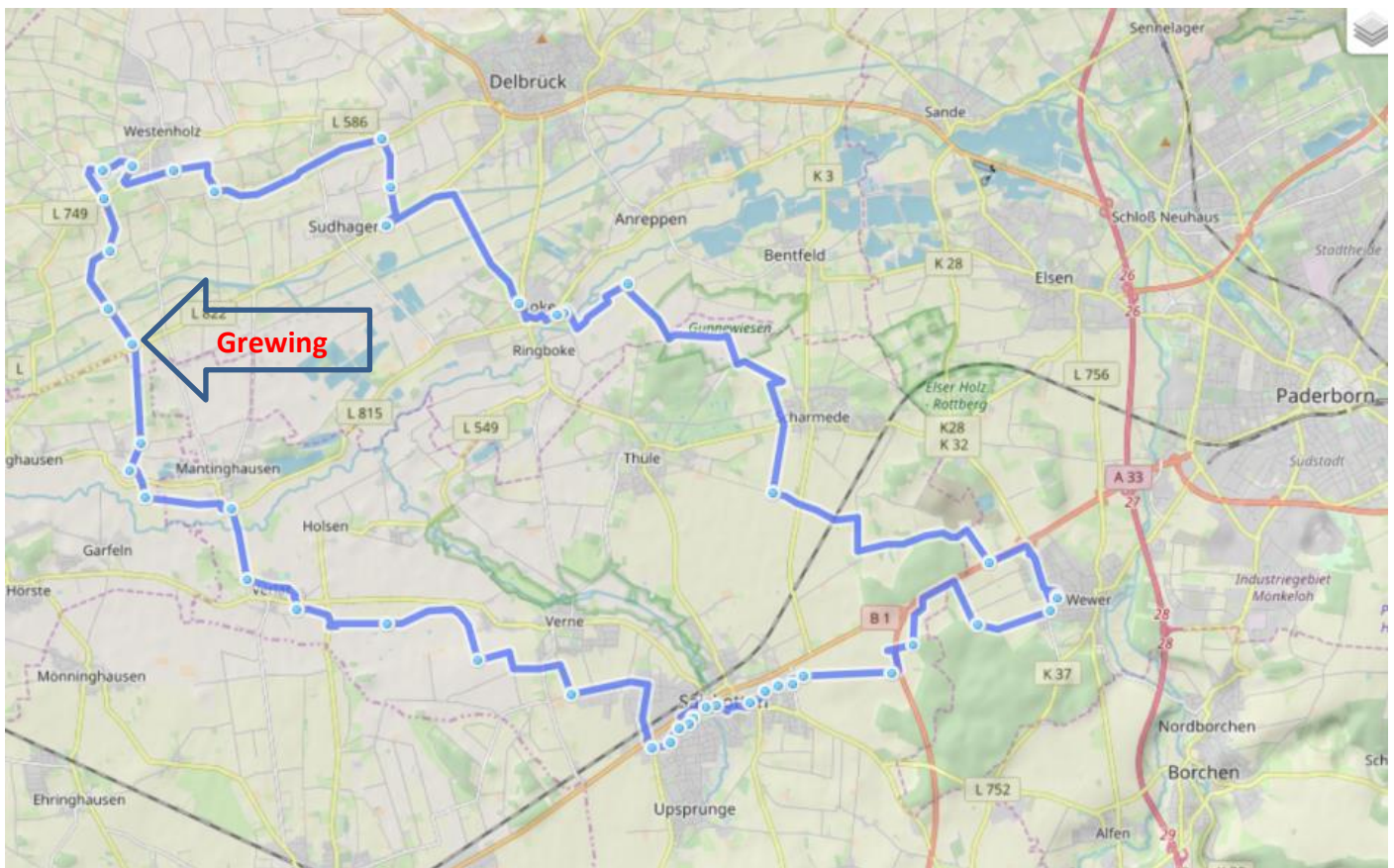
## „Durch das Delbrückerland“

**Ablauf:**                      **Termin:** **Samstag 04. Mai 2019**

- **9.00 Uhr**            **Treffen** vor der Turnhalle, Begrüßung und Sicherheits-Einweisung.
  - **10.00 Uhr**            1. Stärkung (30min) nach 15 km mit Kaltgetränk in der **Domschänke** in Boke.
  - **11.15 Uhr**            Nach ca. 26 km - Besichtigung der **Swin-Golf-Anlage** Meiwels bei Delbrück-Westenholz, Wiebeler Str. 24.
  - **11.45 Uhr**            Aufbruch zum Spargelhof Grewing.
  - **12.00 Uhr**            Nach 30 km Ankunft im **Spargelhof Grewing, Lippstädter Str. 120, 33129 Delbrück;**
- Mittagsessen** – Nur für uns gibt es ein **„Spargelbuffet“** (19,50 €). --> Spargelcremesuppe, frischer Spargel dazu verschiedene Saucen (Hollandaise, Butter-Sauce), frische Kartoffeln, Schweine- und Geflügel-Schnitzel, Rührei, westfälischer Knochenschinken (roh und gekocht), verschiedene Desserts.
- **14.15 Uhr**            **Rückfahrt** nach Wewer mit Stopp in Salzkotten.
  - **15.30 Uhr**            Nach 46 km in **Salzkotten** Eis essen oder Kaffee trinken am Rathausplatz.
  - **ca.17.00 Uhr**        **Ankunft** in Wewer nach 55 km. Verabschiedung und Beine hoch legen!  
*Sportkameraden für die die Fahrt zu anstrengend ist sollten am Mittagessen teilnehmen, da es diesmal keine Abendveranstaltung gibt! Fahrgemeinschaften können bestimmt organisiert werden.*

**Beim Spargel - Büfett müssen wir mindestens 15 Personen sein!!**

**Darum:** **Bitte bis zum 28.03.2019 verbindlich anmelden**  
**und in die Teilnehmerliste eintragen!!**



**Daten:** Länge= 55 km; Reine Fahrzeit: ca. 4 h ; Δh = 66 Hm ; Grewing Tel. 02948/1256